

2018-2019 ÖĞRETİM YILI ÖZEL DOSTLAR İLKOKULU VE ORTAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ

04.03.2019	05.03.2019	06.03.2019	07.03.2019	08.03.2019
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
YAYLA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI
NOHUT YEMEĞİ	KIYMALI FIRIN PATATES	KURU KÖFTE+PATATES	ISPANAK YEMEĞİ	TAVUK SOTE
BULGUR PİLAVI	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	DOMATESLİ MAKARNA	PEYNİRLİ BÖREK	PİRİNÇ PİLAVI
TURŞU	YOĞURT	KOMPOSTO	YOĞURT	YOĞURT
LEZİZ	SİMİT	LEZİZ	SİMİT	LEZİZ
11.03.2019	12.03.2019	13.03.2019	14.03.2019	15.03.2019
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
TARHANA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
MERCİMEK YEMEĞİ	ŞAKŞUKA	EKMEK ARASI KÖFTE	MANTI+ YOĞURT	TAS KEBABI
ERİŞTE	MAKARNA	PATATES SALATASI	PİYAZ	ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI
TURŞU	YOĞURT	AYRAN	KABAK TATLISI	EKMEK TATLISI
LEZİZ	SİMİT	LEZİZ	SİMİT	LEZİZ
18.03.2019	19.03.2019	20.03.2019	21.03.2019	22.03.2019
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
TARHANA ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI	YAYLA ÇORBASI
KURU FASULYE	KIYMALI FIRINDA KARNABAHAHAR	İZMİR KÖFTE	KIYMALI PİDE	TÜRKMEN KEBABI
PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	AYRAN	SALATA
SALATA	YOĞURT	YOĞURT	TULUMBA TATLISI	PUDİNG
LEZİZ	SİMİT	LEZİZ	SİMİT	LEZİZ
25.03.2019	26.03.2019	27.03.2019	28.03.2019	29.03.2019
MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE	MEYVE
YAYLA ÇORBASI	EZOĞELİN ÇORBASI	ŞEHİRİYE ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBASI	TARHANA ÇORBASI
NOHUT YEMEĞİ	KARIŞIK KIZARTMA+YOĞURT	HAMBURGER KÖFTE	KIYMALI PIRASA	ET TANTUNİ
BULGUR PİLAVI	KISIR	PATATES KIZARTMASI	DOMATESLİ MAKARNA	PATATES KIZARTMASI
ŞEKERPARE	TAHİN HELVASI	AYRAN	YOĞURT	AYRAN
LEZİZ	SİMİT	LEZİZ	SİMİT	LEZİZ

ŞEHNAZ ADIRNAZLI

KÜBRA GÖKÇE

ALİ KIZKAPAN

O N A Y
AYHAN BEKTAŞ
Okul Müdürü